

COSMOPOLITAN

PROSINEC 2022

Barbora Strýcová

„Učím se, že je v pořádku, když věci nejdou přesně podle plánu.“ **Str. 74**

2 GENERACE, 1 SVÁTEČNÍ HOSTINA

OKAY, BOOMER.
Jak přežít vánoční večeri, když se vám chce nemlčet

magic & love

PUF! Pohádkovým začátkům ještě neodzvonilo

**JE VAŠE
PLEŤ
V PROSINCI
VĚTŠÍ CÍŤA
NEŽ VY?**

Retinolová
výbava pro
rozlítanou
sezonu

Patchwork, balletcore, muppet show!

Party dress code
pro nebojácné

TOP DESTINACE

Kam frknout
za málo peněz
a bez předsudků

Cena: 89 Kč / 4,29 €



9 771211 645014

12



JAK TO ALE DĚLÁ?

Retinoid má vzácnou schopnost resetovat vaši pleť, respektive její buňky. Naspeduje jejich obnovovací procesy, takže udělá z pokožky onu pověstnou dětskou prdelku. Že ztenčuje kůži? Mýtus. Je tomu vlastně přesně naopak.

Reti-výbava pro citlivky: (Tyhle neublíží ani mouše!)



něžný obr: Press Restart Gentle Retinol Serum, **Versed** (lookfantastic.cz), 529 Kč



made in Česko: Bakuchiol & Squalane Oil Serum, **Noili** (noilibeauty.com), 1629 Kč



solidně zapouzdřený: Retinol Serum, **The Inkey List** (prodává Sephora), 280 Kč



(pří)jemná noční jízda: anti-age noční krém s HyRetinem Retouch, **Iuvenio** (iuvenio.com), 590 Kč



pleťový strážce: sérum s bakuchiolem Bioretinol, **Astrid** (notino.cz), 280 Kč

Retinolové harakiri? Ale kdepak...

Žádné pálení. Žádné loupání. Žádné slzy.

Je vaše pleť utkaná z šepotu andělů a z kotčích tlapiček? Potom je na místě mít ze silnějších retinoidových přípravků respekt, ne-li přímo obavy. Na citlivé pleti totiž dokážou napáchat nepříjemné škody, jako je pálení, rudnutí a olupování. Když se konečně vyloupnete, může mít vaše pokožka rozhozenou mikrobiomovou bariéru, což zase vede k pupínkům... Zkrátka, nic moc. Naštěstí je ale kosmetický trh přizpůsobivý a přípravky s retinoidy jsou čím dál vychytanější. Možností, jak nakrmit beauty vlka a kozu (rozumějte pleť) nechat celou, je hned několik... Objev nové éry retinoidů? Zapouzdřený retinol. A čím se liší od obyčejného?

Vysvětlení raději nechám na americké odbornici, dermatoložce Moně Gohara: „Zapouzdřený retinol má okolo sebe ochrannou bariéru, která mu umožní pronikat až do hlubin pokožky, takže ji pak nedráždí. Také se tam dostává pomaleji – a pleť není vystavena tak silnému shotu najednou. Je to podobný rozdíl, jako když pomalu upijíte pivo versus když do sebe kopnete panáka na ex. Obojí vás sice dostane tam, kde chcete být, ale ta první varianta ráno miň bolí.“ Další možnost pro citlivky? Bakuchiol, což je rostlinná složka, která má stejné účinky jako retinol, ale bez nepříjemných vedlejších efektů. Tomu říkáme slíznout skincare smetanu!

AVÈNE COLD CREAM

Tyčinka na rty z řady Cold Cream je zdrojem skutečné výživy a pohodlí pro suché rty celé rodiny. V chladných dnech navíc chrání před nepříznivým počasím i vnějšími agresivními vlivy. K dostání je ve vybraných lékárnách a online.

Cena: 192 Kč
www.avene.cz



22. prosince – Možná je ten správný čas na nákup živého vánočního kapra! Děti to potěší a vy ten den bez koupání ve vaně určitě vydržíte.

VŮNĚ MÁTY A EUKALYPTU

K oblíbeným sprchovým gelům značky sebamed přibyla nová limitovaná vůně s eukalyptem a mátou. Obě přírodní složky jsou v zimním období velmi oblíbené díky svým léčivým účinkům – podporují správné fungování dýchacích cest a pomáhají k lepší koncentraci. Sprchový gel hydratuje a udržuje pH pokožky v rovnováze.

Cena: 99 Kč
Prodává síť drogerií dm



Z GUATEMALSKÝCH VRCHOLŮ

Rumy Botran jsou unikátní místem, kde žijí do své dokonalosti. Ve výšce 2300 metrů zrály až 18 let rumy pro výtečný Bortan Solera 18. Jde o plný, šťavnatý a suchý rum s velkou hloubkou a přirozeně sladkými tóny.

Cena: 890 Kč / 0,7l
www.warehouse1.cz



ČISTĚJŠÍ A JASNĚJŠÍ PLEŤ

Exfoliační tonikum Press & Clear je ideální jako prevence pupíků, akné a rozšířených pórů. Reguluje černé tečky a poradí si i s tmavými flíčky po akné. Zesvětluje nadměrnou pigmentaci a sjednocuje barevné pleť. S pravidelným používáním je pleť čistší, vyživená a hydratovaná. Díky svému jemnému složení nenarušuje fungování ochranné kožní bariéry a podporuje celkové zdraví pleti.

Cena: 1060 Kč / 150 ml
www.annabrandejs.cz

VÁNOČNÍ BALÍČEK PRO JEDINEČNOU HYDRATAČI

Jedinečný krém Anagenese Pure Defense od Orlane pleť okamžitě regeneruje a dokonale hydratuje. Zároveň stimuluje obnovu buněk, zklidňuje záněty a redukuje vrásky. Může za to výtažek z listu všedobru horského, který je znám svou mimořádnou silou. Kromě klasické velikosti krému obsahuje set i miniaturu zdarma.

Cena: 1690 Kč
www.orlanecz.com



VELKÁ DÁRKOVÁ SADA

Toužíte po krásnější pleti, ale bráníte se invazivním zákrokům? I bez nich to jde. Zkusit můžete třeba účinky české značky IUVENIO, která ve speciálním boxu nabízí vše, co k dokonalé pleti potřebujete. Čistící gel, sérum, krém proti stárnutí, noční krém a peeling, to vše pro každý typ pleti.

Cena: 2630 Kč
www.iuvenio.com

