

EMMA

OŠIAĽ
MENOM

KEFA

Nová beauty
závislosť

SOCIAL
FREEZING

Dala
som si zmraziť
vajčka

NAJKRAJŠIE DARČEKY Pre
každú
peňaženku

BEIBY
O čom
sníva
digitálna
hviezda?

BLUE

5-METÓDA
5-5-5
Naučí
vás
vyhrávať

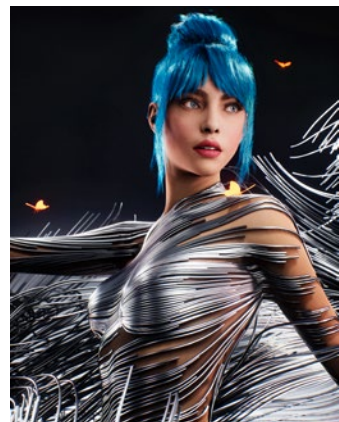
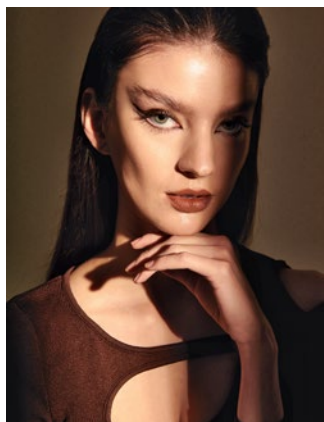
ŽIJEME
LEN RAZ,
PLŇME
SI SNY!

CENA: 3,29 €
CENA PRE PREDPLATITEĽOV: 3,08 €



917713354710001 01

OBSAH



KRÁSA

38

V MOJEJ KÚPEĽNI
Beauty triky prezradila
Natália Perexa, kozmetička
majiteľka kliniky krásy.

94

JA KEFUJEM, TY KEFUJEŠ
Kefa je nový pomocník na
tvár aj telo.

100

DOMÁCE SPA
Ak nemáte čas na wellness
víkend, urobte si ho doma.
Takto.

MÓDA

8

AKO HVIEZDA
Túto zimu sa musíte trblietať,
s flitrami a leskom.

11

ZIMNÝ HOTLIST
Baretky klobúčiky,
balaclavy, v nich bude
vašej hlave teplučko.

102

IN THE MATRIX
Nesmrtelná čierna
trochu inak.

ONA A ON

64

**LÁSKA, KTORÁ VÁS OBERIE
O VŠETKO**
Nenechajte sa oklamať
sľubmi mužov, ktorí vám
chcú dať modré z neba.

60

**NAJLEPŠIA POMSTA?
ŠŤASTNÝ ŽIVOT**
A vážne to pomáha.

68

PRAVIDLO 5-5-5
Koniec hádkam, táto metóda
vyrieši všetky konflikty.

ZNÁME TVÁRE

54

TOTO BOL MÔJ SEN
Sny si splnili Michael
Kováčik či Naty Kerny.

14

ŽENA V ČIERNOM
Stylistka Zuzana Kanisová.

20

KTO JE TO DIEVČA?
Bejby Blue, digitálna
influencerka, vy ju ešte
nepoznáte?



IUVENIO

RESTART Peeling.

Užite si vianočné sviatky so žiarivou pleťou.

IUVENIO
The smart beauty brand

RESTART
EXFOLIATOR
Accelerates overall skin renewal

10% AHA + 1% BHA
HYALURONIC ACID PANTHENOL TANACTINE

e 50 ml 1.7 fl. oz.

NM2203241/03

High-tech starostlivosť o pleť kúpite na www.iuvenio.com

EMMA **HOT** Beauty mix

Čas radosti

Aby ste nový rok začali na jednotku, tu sú novinky, ktoré sa postarajú o vašu krásu.



MASKOVANIE

Novozélandskú značku **ANTIPODES** milujú všetky celebrity a vy budete milovať jej probiotickú masku **FLORA SKIN-RESCUE HYALURONIC MASK**. Obnoví totiž harmóniu podráždenej, mdlej alebo citlivej pleti a krásne ju schladí.



ZVODNÝ

Trblietavý olej **SOLEIL NEIGE** s hodvábnou jemnou textúrou a so zmyselnou vôňou dodá pleti zvodné rozjasnenie a iskriavá kompozícia citrusov, kvetín a pižma vás preniesie na svahy, na ktorých sa pokojne hrajú lúče slnka. Novinku od **TOMA FORDA** kúpite za 45 €.

KRÁSA PODĽA DIORA
DIOR oslavuje koniec roka vo veľkom štýle a s Anyou Taylor-Joy ako tvárou svojej vianočnej kampane. Nám v EMME učarovali očné tiene **5 COULEURS** v nádhernom dizajne a príjemných odtieňoch, ktoré spolu krásne ladia.



TROŠKU POPCORNŮ?



Objavte čistý a žiarivý podpis vône **IDÔLE EAU DE PARFUM NECTAR** od **LANCÔME**. Je to prvá neogurmánska vôňa s kvetinovým nádychom lahodnosti. Avantgardná vôňa iskri a vyniká vďaka akordom ruží a neogurmánskeho akordu popcornu.



DARUJTE HIGH-TECH

Krajšia pleť bez zákrokov? Darčeková súprava **IUVENIO** obsahuje všetko, čo vaša pleť v zime potrebuje. Produkty českej značky bodujú u zákazníkov aj na Slovensku. Vianočný balíček za 105 € obsahuje čistiaci gél **URBAN**, sérum **CROSSLINKED**, anti-age krém **CALM**, nočný krém **MOON** a peeling **RESTART**. Produkty IUVENIO sú vegánske a vhodné na každý typ pleti. Balíček, celé portfólio značky a viac informácií o kozmetike IUVENIO nájdete na oficiálnom webe www.iuvenio.com.

UROBTE RADOSŤ

Dermokozmetická starostlivosť o pleť značky **EUCERIN** si aj tento rok pre vás pripravila luxusné darčekové kozmetické taštičky, v ktorých okrem obľúbených produktov nájdete zľavový kupón na ďalší nákup v hodnote 4 €.

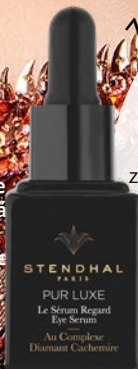
EMMA TIP: STAROSTLIVOSŤ PROTI VRASKAM: HYALURON-FILLER + 3x EFFECT



Denný krém (SPF 15) a nočná starostlivosť s kyselinou hyaluronovou, glycín saponínom a enoxolónom – viditeľne vyhladzujú jemné línie a vrásky a omladzujú vzhľad pleti. Špeciálna vianočná cena: 55,59 €

ZÁZRAČNÉ

Koncentrované očné sérum od luxusnej značky **STENDHAL** predstavuje jedinečnú alternatívu invazívnych kozmetických zákrokov. Očné okolie ošetrí vďaka pokrokovej zložke Eyetech™, intenzívnej aktívnej zložke zo vzácneho hodvábného stromu. Chráni cievnu sieť v delikátnom okolí očí, redukuje tmavé kruhy a známky únavy a pôsobí s liftingovým účinkom. Obnovuje mladistvý vzhľad očných kontúr. Kúpite za 135 € v parfumerii **FAnn**.



MAC prichádza s limitkou, ktorú musíte mať! Kolekcia venovaná **WHITNEY HOUSTON** obsahuje napríklad rúže za 26 € alebo umelé riasy za 17 €

NM2203241/04

Prípravila Eva BLAHUTOVÁ
Foto archív

Ja kefum, TY KEFUJEŠ



A pekne od hlavy po päty, lebo kefa je aktuálne vychytený **beauty doplnok**, na ktorý prisahajú celebrity aj kozmetické maniačky. Že vy žiadnu nepoužívate? Pssst, ani to nehovorte nahlas a rýchlo tento kozmetický prešľap napravte.



NA TVÁR

Kefovanie s vodou, nie nasucho
Hoci niektorí dermatológovia a kozmetičky tvrdia, že pri čistení alebo masáži tváre pomocou kefy je namieste opatrnosť, najmä ak pokožku drhnete prisilno, ázijské ženy na tento rituál nedajú dopustiť, lebo je mimoriadne účinný.

Kefku na tvár si však treba starostlivo vybrať a rovnako šetrne ju používať. Špeciálne pomáha mladým dievčatám, ktoré vedú rušný nočný život v zadymených priestoroch, ale aj fajčiarkam alebo tým, ktoré v práci stále nosia rúška, a preto ich trápia nedokonalosti pleti. Práve čistenie pomocou jemnej kefy sa postará o ružový tón pokožky a jej vyhladenie. Kefky na tvár obsahujú minimálne 400 štetiniek, ktoré sú syntetické, antibakteriálne a zároveň majú schopnosť preniknúť do hlbšej časti kože aj pórov, takže čistia precíznejšie ako len bežný odličovací tampón.

Do akcie

Kým sa pustíte do kefovacieho rituálu, starostlivo si odličte tvár, ideálne olejovou emulziou, a potom ju zmyte vodou, aby ste olejovými zložkami neupchali štetinky. Naneste na kefku dve kvapky čistiackej peny a jemnými krúživými pohybmi smerom od dolnej časti tváre po hornú prechádzajte po pokožke. Jemne, pomaly, šetrne, citlivo. Tieto pohyby odstránia odumreté kožné bunky, zvyšky mazu a čiastočky, ktoré sa na pleti usadili vplyvom znečisteného prostredia. Takáto masáž naozaj na tvári pôsobí ako SPA.

TIP EMMY

1. Elektrická čistiacia kefka s vymeniteľnou hlavicou je ideálna pre tie, ktoré ošetrenie pomocou bežnej klasiky nudí. Aj tu však platí pravidlo, že masáž prebieha smerom od vnútorných častí tváre k vonkajším kontúram a v smere odspodu nahor.

2. Po takomto rituáli je pleť doslova „otvorená“ a pripravená prijať všetky aktívne látky, ktoré jej prostredníctvom kozmetických prípravkov môžete dopriať. Tak ju poriadne rozmaznáajte, napríklad hydratačnými alebo výživnými sérami, ktoré zhltnú naozaj na počkanie.

3. Žiada si to dobré načasovanie. Pleť ocení takéto ošetrenie dva- či trikrát do týždňa, najmä v prípade, ak je zmiešaná, na iné typy pokožky stačí použiť kefku dvakrát týždenne. Určite však tento rituál nerobte denne.

4. Na kefke záleží. Ak vaša tvár aj po ošetrení pôsobí fádne a akoby bez života, je to jasný signál, že pleť nie je dostatočne očistená ani vypeelingovaná, a teda potrebuje iný typ kefy. Pozor, štetinky sa vždy musia pokožky dotýkať vertikálne, čiže postojácky. Masírujte ňou kožu krok po kroku, zónu po zóne a nezabudnite ani na krk, tentoraz v smere zhora nadol, na oblasť za ušami aj pod sánkami, ktorú ošetríte od stredu k ušiam. **6**

Čo prihodit' do košíka?

1. Čistiaci gél, ktorý zbvavuje pleť nečistôt, mejkapu a prebytočného mazu, pridané aktívne látky pleť hydratujú aj vyživujú, **Iuvenio**, 17,20 € **2. Micelárna voda Very Pure** na citlivú pleť s obsahom 99 percent ingrediencií prírodného pôvodu, podporuje ochrannú bariéru pokožky a udržuje ju v prirodzenej rovnováhe, **Mixa**, 7,49 € **3. Hydratačný čistiaci pleťový olej**, ktorý zbvavuje pleť nečistôt, obsahuje tri druhy olejov, ktoré pokožku regenerujú, vyživujú a eliminujú tvorbu voľných radikálov v bunkách, **ENVY Therapy**®, 29 € **4. Rozjasňujúce sérum Liftactiv Supreme** s obsahom kyseliny hyalurónovej a čistého vitamínu C, ktorý koriguje jemné linky a pleť rozjasní už po 10 dňoch, **Vichy**, 38 € **5. Liftingové sérum Exclusive** s kyselinou hyalurónovou a peptidmi, ktoré sú základom kožných proteínov ako kolagén, elastín a keratín, prinavracia pleti mladší vzhľad, **Dulcia**, 29,90 € **6. Čistiaca kefka Foreo Luna 4**, ponúka až 3 režimy čistenia pleti, odstraňuje z nej až 99 percent nečistôt, zvyškov mejkapu a odumretých kožných buniek, čistí póry, za 279 € predáva **notino.sk**

