

FOTO: @HALIME_SARRAG



O lete, vďaka ktorému viac ožívame

Keď sa povie leto, napadne mi asi stovka synonym, napríklad tieto:

Sloboda. Nie v zmysle rodinného statusu, ale tá, vďaka ktorej môžeme byť viac sami sebou. Na dovolenke v cudzej krajine alebo v inom meste, kde nás nikto nepozná, nesúdi a nič od nás neočakáva.

Dobrodružstvo. Od lezenia po skalách až po červený rúž alebo minišaty na dovolenke, ktoré by sme za bežných okolností nevytiahli ani za svet. **Láska.**

Tak všeobecne. K prírode, v ktorej trávime viac času, k ovociu a zelenine, ktoré chutia úplne inak ako v zime, k nášmu telu, lebo ho viac odhaľujeme a viac si ho prezeráme. K cestovaniu, umeniu, hudbe a histórii, lebo je to všetko zrazu akosi bližšie. A najmä k ľuďom,

s ktorými trávime konečne veľa času – na terasách podnikov, pri grile v záhrade, na výletoch, pri vode...

Na lete mám úplne najradšej teplé večery. Sedíme s mužom na terase, pustené máme country pesničky, pri ktorých sme v sprievode gitary obaja vyrastali na stanovačkách s rodičmi, takže ich slová poznáme naspamäť. Ja potichu spievam, on si pohmkáva a je nám dobre. Na stole máme večeru – väčšinou grilovaný steak alebo camembert s kopou najvoňavejšej zeleniny zo záhrady, ktorú nám niekto daroval. Keď sa zotmie (nie úplne, lebo leto je super), zapálím sviečky, ktorých svetlo vraj odháňa pavúky a ešte je aj príjemné, vybehnem po repelent a nakrájam syr s olivami, aby sme tam vydržali čo najdlhšie. To je **šťastie**.

V lete sa ráno ľahšie vstáva – za svetla do slnečného dňa. Počas takých netrpíme jesennou a zimnou depkou ani jarnou únavou, sme plné energie, túžby po zážitkoch, stretnutiach, šľavnatom melóne a zmrzline v kornútku. Po dlhých prechádzkach mestom plnom smiechu a života. Je to tak na promenáde vo Francúzsku, na chorvátskom pobreží či na Slovensku v meste, v ktorom sme vyrástli alebo v tom, ktoré sme si prišli konečne pozrieť. Jednoducho **pohoda**.

A aby som nezabudla, tento rok sa chystám po dlhých rokoch na dámsku jazdu za hranice. To je **zmena**.

Užime si svoje leto po svojom, s tým, čo máme rady. A keď nás lákajú nové veci, nebráňme sa im. Možno letu nájdeme ďalšiu stovku nových synonym. Napíšte nám tie vaše, budeme sa tešiť.

Bronislava Figurova
bronislava.figurova@sme.sk

3 veci na leto, ktoré si zamilujete



Klobúk sa vám rozhodne bude hodiť nielen na pláži. Dnes ho môžete doladiť aj k bežnému outfitu a budete veľmi šik. Tento od značky Medicine kúpíte za 15,90 € na answer.sk.



Fantastická vecička na okamžité osvieženie aj upokojenie pleti je FRESH esencia od IUVENIO. Služi najmä ako booster pod krém či sérum a zvyšuje ich účinnosť. Stojí 18,80 € na iuenio.com



Skvelá kniha od známeho amerického kuchára poskytuje plno tipov, ako si pripraviť základ na varenie, ale aj kopec receptov od raňajok, šalátov, mäsa, rýb až po dezerty. Za 24,90 € na bux.sk.