

S technikou 5-bodového liftingu možno dosiahnuť intenzívny strečing a jemný lifting spojený s efektívnou hydratáciou tkaniva. „Realizuje sa podávaním účinnej látky v podobe špeciálne upravenej kyseliny hyalurónovej s vysokou gramážou do presne zadefinovaných piatich bodov daných architektúrou konkrétnej časti. Ošetrovanie je optimálne pre oblasť tváre alebo krku, môže sa však aplikovať aj na oblasť rúk,

ramien, resp. kdekoli, kde je žiaduce doceliť osvieženie a jemné dopnutie kože,” vysvetľuje doktorka Vanda Przewlocka, riaditeľka Inštitútu zdravia a krásy Frais. Ide o ambulantný zákrok, ktorý nevyžaduje žiadne hojenie, keďže sa vykonáva iba tenkou ihličkou. Výsledkom je intenzívna hydratácia, aktivácia tvorby kolagénu a elastínu a s tým súvisiace zlepšenie kvality, pružnosti a mechanickej odolnosti kože.

Nitový lifting

Je to populárne ošetrovanie pre tých, ktorí hľadajú alternatívu chirurgického faceliftu alebo ho chcú oddialiť. Zákrok je minimálne invazívny, má krátky čas rekonvalescencie a je vhodný aj pre mladšie ženy, u ktorých začína byť viditeľné ochabovanie tkaniva. Práve pre rýchle hojenie bez potreby využitia práceneschopnosti a celkovej anestézie čoraz častejšie nahrádza klasický facelifting. „Pri ošetrovaní dochádza k vypnutiu kože a odstráneniu vrások pomocou rôznych typov nití, ktoré sa zavádzajú do podkožia. Môžu byť vstrebateľné, ale aj nevstrebateľné a dá sa doceliť efekt liftingu celej tváre, ale i jednotlivých častí, ako napríklad obočia – tzv. foxy eyes, zdvihnutie padnutej špičky nosa, vykontúrovanie sánky, lifting krku a podobne.“

Pomocníci na doma

Okrem odbornej starostlivosti treba podporiť krásu aj doma kozmetickými pomocníkmi na pleť či výživnými doplnkami na vnútorné užívanie.

Tekutý kolagén vo forme peptidov je vstrebateľný až na 99 %, teda sa dostane všade, kde je ho nedostatok – do svalov, kĺbov, pokožky, vlasov a nechťov. Pôsobí antiagingovo nielen zvonka, ale hlavne zvnútra. Je obohatený o kyselinu hyalurónovú, vitamín C, zinok a kyselinu listovú.



Optimal Plus F-PRO Collagen, 49,88 eura



Číra kyselina hyalurónová, Hyalumed, 48,98 eura

Pre krásnu pleť treba posilňovať aj jej imunitu. Antiage krém posilňuje obranyschopnosť pleti vďaka obsahu betaglukánov z kvasiniek a húb, ktoré podporujú imunitný systém pokožky, majú protizápalové účinky a zvyšujú hydratáciu. Zdravšia pokožka lepšie odoláva negatívnym vplyvom, ktoré spôsobujú jej starnutie. Krém podporuje aj tvorbu vlastného kolagénu v pleti, zlepšuje jej textúru a redukuje vrásky.



Krém Calm, Iuvenio, 27,90 eura



Výživový doplnok proti starnutiu je vďaka kľúčovej zložke, oleju Krill, bohatý na omega-3 mastné kyseliny. Obsahuje tiež extrakt z kakaových bôbov, ktorý vyživuje, spevňuje a tonizuje pokožku. Chráni aj pred účinkami starnutia, pretože dodáva telu superoxid dismutázy a tak prispieva k deleniu buniek na udržanie normálnej pokožky. Zlepšenie pružnosti pleti zabezpečuje vďaka účinným antioxidantom a hydratačným zložkám.

Anti-Age, GliSODin, 40 eur

Dajte sa VYLIFTOVAŤ

Spozorovali ste to na sebe? Na vašej tvári už vyhráva gravitácia? **Poradíme vám ošetrovania, ktoré pleť odľahčia**, vypnú a prinavrátia jej žiarivosť.

Už po tridsiatke začína byť zrejmé, že ženská pleť si len so zdravou životosprávou a s pitným režimom nevystačí. Z tváre, donedávna krásne napnutej, bez vrások, sa vytráca žiarivosť, objavujú sa prvé vrásky a pigmentácie, koža začína ovísať, póry sú viac viditeľné... „V súčasnosti existuje približne 300 teórií, ktoré vysvetľujú, prečo a ako prebieha starnutie. Je to zložitý, nezvratný, zákonitý proces na molekulárnej, bunkovej a orgánovej

úrovni i jednotlivých systémov tela. Je ovplyvnené rôznymi faktormi, napr. genetickými, životným štýlom, vonkajším prostredím. A fakt je, že prebieha u každého jednotlivca ešte skôr, ako sa jeho prejavy stanú viditeľnými,” vysvetľuje MUDr. Vanda Przewlocka, PhD. Dodáva však, že dnešná doba našťastie ponúka množstvo ošetrovaní, ktoré znižujú dosahy starnutia, prípadne ich eliminujú. Vybrali sme pre vás päť liftingových ošetrovaní s ohľadom na pribúdajúci vek.



Injekčný lifting

Pri tejto metóde dochádza k omladeniu doslova na počkanie. Pomáha modelovať a spevňovať kontúry tváre a dodávať stratené objemy do miest, ktoré ich vplyvom starnutia stratili. „Pri zákroku sa aplikuje zosieťovaná kyselina hyalurónová kombinovanou technikou, pomocou ktorej sa zvýrazňujú líce kosti, modeluje sa brada, odstraňujú kruhy pod očami, obnovuje sa kontúra sánky. Obnovením stratených kontúr dochádza k viditeľnému omladeniu a k redukcii vrások. Výsledok je viditeľný ihneď po aplikácii,” vysvetľuje lekárka.

Minifacelift

Ak s pribúdajúcim vekom už badáte stratu kolagénových a elastínových vlákien, ktoré zabezpečujú pružnosť a pevnosť pokožky, s minifaceliftom dáte gravitácii na tvári výraznejšiu stopku. Miniinvasívny chirurgický zákrok má viacero výhod – vykonáva sa v lokálnej anestézii, je rýchly, výsledok vidíte okamžite a je potrebná len krátka rekonvalescencia. „Pri minifacelifte sa rez vedie v ryhe pred uchom, odstráni sa nadbytočná koža a jazva je vďaka malému rezu minimálna,” vysvetľuje primár oddelenia plastickej chirurgie MUDr. Martin Dziuban. Zákrok tvár výrazne omladí, odstráni a skoriguje nedostatky spôsobené vekom a životosprávou.



Facelift

V prípade, že vzhľadom na vek či nesprávnu životosprávu (najmä rapidné zmeny hmotnosti) sú previsy kože výrazné, riešením je kompletný facelift. Chirurgický rez sa vedie

v malej ploche v línii ucha, koža sa natiahne, lekár pripravuje kožu až do oblasti nosa a ošetrí podkožné tkanivá. Pleť sa krásne vypne a vyhladí a efekt je výrazný a dlhodobý.



Extra tip

Intraorálny 4D lifting

Ide o unikátne nechirurgické laserové ošetrovanie tváre. „Umožňuje komplexný prístup na štyroch rôznych úrovniach vo všetkých štruktúrach tváre, povrchových aj hlbokých. Ošetrovanie je vhodné najmä pre ženy okolo štyridsiateho roku života a vedie k udržaniu mladistvého vzhľadu. Je vhodnou alternatívou pre tých, ktorí nie sú stúpenci botoxu či nití,” vysvetľuje doktorka Vanda Przewlocka. „Laser sa aplikuje z vonkajšej aj z vnútornej strany tváre. Práve to vnútorné zaisťuje efektívnu kontrakciu kolagénových vlákien a výrazne zvyšuje pružnosť tkaniva v ošetrovanej oblasti. Výsledkom je predovšetkým vyplnenie nasolabiálnych rýh, marionetových vrások a ústneho okolia, pričom dosiahnutý efekt môže byť podobný použitiu výplňových materiálov,” opisuje lekárka zákrok. Ide o rýchle ošetrovanie, ktoré nevyžaduje žiadnu špeciálnu prípravu ani rekonvalescenciu.

Dobrý tip

Podporte novú intenzitu vzájomnej príťažlivosti s vôňami Avon Attraction Intense! Obdarujte seba a svoju polovičku valentínskym duom vôní Avon Attraction Intense pre ňu a pre neho. Táto kombinácia je ako stvorená pre partnerské dvojice.

Attraction Intense for Her, EDT, 22,90 €

Intenzívna zmes kandizovaného závoru v horných zložkách, AKORD INTENSE MAGNETIC v srdci vône a dekadentné tóny kokosového krému v základe.

Attraction Intense for Him, EDT, 22,90 €

Zvodná aróma slivky a prenikavého korenia v horných zložkách s AKORDOM INTENSE MAGNETIC na delikátnom základe z kožených a ambrových tónov.

Objednávajte na www.avon.sk alebo u svojej Avon Lady.

