

# Šarm

ženský týždenník, Ročník XX.

**Adresa redakcie:**

Bajkalská 19B ROSUM, 832 15 Bratislava 3  
 Internet: www.sarm.sk  
 E-mail redakcia: sarm@newsandmedia.sk  
 E-mail redaktor: meno.priezvisko@newsandmedia.sk

**Šéfredaktorka:** Ivana Mandáková**Asistentka šéfredaktorky:**

Lenka Hedlová, telefón: 02/32 153 222

**Vedúca redakčného tímu:**

Dominika Svetlíková, tel: 02/32 153 224

**Editorka:**

Barbora Hatráková, telefón: 02/32 153 224

**Redaktori:**

Katarína Čulenová  
 Jana Raganová  
 Richard Gonda  
 Ľudmila Lorencová

**Regionálny redaktor:**

Ján Dzur, tel: +421 915 701 552

**Jazyková úprava:** Katarína Mikulcová**Grafická úprava:** Milan Kalný, Martina Mitická, Ján Pallai Bílý

**m**  
 NEWS & MEDIA  
 holding

News and Media Holding, a. s., Einsteinova 25,  
 851 01 Bratislava, Slovenská republika  
 www.newsandmedia.sk  
 IČO: 47256281

**Generálny riaditeľ:** MICHAL TEPLICA**Riaditeľka obsahu:** MARTINA ŠEBOVÁ**Marketing:** MARIANNA SUCHAN

mariana.suchan@newsandmedia.sk

**Obchodné oddelenie:** Milan Vysopal,

tel: +421 905 372 643

e-mail: milan.vysopal@newsandmedia.sk

**Produkčná obchodného oddelenia:**

Edita Goldsteinová, tel: 02/32 153 401

e-mail: edita.goldsteinova@newsandmedia.sk

Nevyžadované rukopisy, diapozitívy a fotografie nevraciate

**Tlač:** Slovenská Grafia, a. s., Bratislava.**Rozširuje:**

MEDIAPRINT - KAPA PRESSEGROSSO, a. s.,  
 a súkromní distribútori, každá pošta  
 a doručovateľ Slovenskej pošty

**Objednávky na predplatné prijíma:**

Telefón: 0905 385 055, 0918 688 315

www.nmhpredplatne.sk

e-mail: moje-predplatne@newsandmedia.sk

News and Media Holding, a. s.,

Bajkalská 19B ROSUM, 832 15 Bratislava 3

každá pošta a doručovateľ Slovenskej pošty.

e-mail: predplatne@slpostas.sk

alebo

telefonicky na: 0800 111 135

**Reklamácie predplatného:**

Telefón: 0905 385 055, 0918 688 315

e-mail: moje-predplatne@newsandmedia.sk

**Objednávky predplatného do zahraničia:**

Slovenská pošta, a. s.,

Stredisko predplatného tlačie,

Uzbecká 4, P. O. Box 164, 820 14 Bratislava 214

e-mail: zahranicna.tlac@slpostas.sk

Evidenčné číslo MK: EV 1569/08

ISSN 1336-3190

## COPYRIGHT SPOLOČNOSTI

News and Media Holding, a. s.

Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek rozmnožovanie časti alebo celku textov, fotografií, grafov akýmkoľvek spôsobom, v slovenskom, ale aj inom jazyku bez písomného súhlasu vydavateľa je zakázané. Monitoring tlačie poskytujú so súhlasom vydavateľa firmy Monitora s.r.o., Newton Media, spol. s r.o., Slovakia Online s.r.o. a Sixmedia, s.r.o. Člen ABC SR

titul prešiel auditom predaného nákladu. Výsledky sú zverejnené na stránke www.abcsrc.sk

„Spoločnosť News and Media Holding, a. s., týmto oznamuje, že s účinnosťou od 25. 5. 2018 pre svoje produkty aktualizovala zásady ochrany osobných údajov, ktoré uplatňuje pri svojej činnosti v procese spracúvania osobných údajov, a to s ohľadom na nadobudnutie účinnosti nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/679 z 27. apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES (všeobecné nariadenie o ochrane údajov) a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Zásady ochrany osobných údajov sú zverejnené, rovnako ako doteraz, na webovom sídle http://www.newsandmedia.sk/ spolu so všeobecnými obchodnými podmienkami jednotlivých produktov našej spoločnosti.“

## Šarmantné menu

Ochutnajte šarmantné menu v podaní influencerov. Aké vychytávky či zaujímavé produkty odporúčajú?



**Lubica Krajiňáková**  
**@lubicakrajnakova**

Pri profesii vizážistky sa denne stretávam s otázkou, ktorý mejkap je najlepší. Kritériá sú síce rôzne, ale tento sa mi zdá ideálny vo viacerých smeroch. Má veľmi dobrú kryciu schopnosť. Výborné je, že je to mejkap a korektor v jednom balení a to, čo neprekryjete mejkapom, zakamuflujete korektorom, ktorý nájdete v hornej časti balenia. Napriek tomu, že má výraznú kryciu schopnosť, môžete ho naniesť jemne a netvorí hrubú vrstvu. Pôsobí hydratačne a pleť je zamatová aj vďaka obsahu kaviáru. Okrem toho



**Mejkap, Caviar Long Stay Make-up & Corrector, Dermacol, 14,99 eura**

je „long stay“, čiže na pleti vydrží celý deň. Je ideálny pre ženy, ktoré majú rady stále mejkapy. Kúpíte ho v známej sieti drogerií a napriek super cene je kvalita naozaj chvályhodná. Aplikovať ho môžete štetcom, prstami alebo hubkou. Ja preferujem prsty alebo hubkou. Ja preferujem prsty alebo hubkou. Aj čo sa týka výberu vhodného odtieňa, myslím, že majú veľmi pekné a širokú škálu. K dokonalosti mu chýba len SPF, čiže ako podklad nezabudnite použiť krém s ochranným faktorom.



**Michal Kinik**  
**@itsmichalkinik**

Eva Polgary je produktovou dizajnérkou, absolventkou STU a jednou z mojich talentovaných a hlavne kreatívnych kamarátok.

Miluje dizajn, krásno a venuje sa širokému spektru produktov. Mňa však najviac zaujali jej porcelánové vázy a keramické šálky s textúrou avokáda, ktoré nájdete aj v dizajnovom obchode Slávica v centre Bratislavy. Mám rád dizajn, obzvlášť taký, ktorý je dostupný. **Šálky Eva Polgary** si zadovážite už **od 15 eur** a budú vám zdobiť domácnosť či kanceláriu. Do pozornosti dávam aj tieto úžasné čiernobiele vázy ako stvorené do moderného interiéru. Perfektný tip na jedinečný a dostupný darček!



**Renáta Brimich Špačková**  
**@renataspackova18**

Kniha na dovolenku? Mám ich niekoľko, ale z tých najnovších skúste Sedem manželov Evelyn Hugovej. Je o starnúcej hollywoodskej dive, ktorá sa na záver životnej cesty rozhodne prezradiť celú pravdu o svojom ne všednom a búrlivom živote. Kniha je napísaná tak, že budete mať nutkanie si Evelyn vygoogliť :- ) Postava je, samozrejme, vymyslená, ale vzhľadom na to, že autorka žije v Los Angeles, evidentne dôverne pozná prostredie, ktoré opisuje, a navyše je nielen spisovateľkou, ale aj scenáristkou, takže asi



**Kniha Sedem manželov Evelyn Hugovej, Taylor Jenkins Reid, 11,50 eura**

pozná aj život v Hollywoode a platformu rozmýšľania... Lebo viete – „Hollywood nie je iba mesto. Je to aj pocit.“ Mimochodom, kuk na jej Instagram. Taylor Jenkins Reid je zaujímavá žena.

## Dobré tipy našich redaktorov pre telo aj dušu



**Jana**

Aj v dnešnej dobe hotelových vymožeností sa nájdete množstvo dobrodružných pováh, ktoré prahnú po dovolenke pod stanom. K tej neodmysliteľne patria spacáky. Ak si svoje chvíle relaxu ani v menej komfortných podmienkach neviete predstaviť bez kozmetiky, tentoraz spacák môžete dopriať aj jej. **Kozmetickú výbavu od českej značky Iuvenio**, ktorá má vegánske zloženie, produkty neobsahujú parfums, farbivá ani parabény a rozumejú si



s každým typom pleti, budete mať v špeciálnom beauty spacáku poruke na horách či v kempu a navyše zadarmo ako darček pri objednávke produktov zo stránky www.iuvenio.com nad 64 eur. Roztomilý beauty spacáčik vám bude robiť spoločnosť na cestách a vaše ošetrojúce prípravky, v ktorých sa využívajú moderné aktívne zložky a inovatívne technológie, vďaka čomu ide o hightech pleťovú starostlivosť, budú chránené aj pred teplom.